

TRIM EXPRESSEN

Expressen er en meget velsejlene båd, særligt hvis den bliver trimmet rigtigt.



Trim af rig.

Når masten monteres på båden er det vigtigt at den bliver sat lige, dette kan kontrolleres ved at tage et mål fra eks. fokkefalds-udtag til rælings-liste i begge sider af båden. Mastens hældning agterover skal også checkes, den kan man måle fra det sorte sejlmærke i toppen af masten og til agterspejlets overkant, målet bør ligge mellem 1110 og 1115mm. Rigspændingen er også vigtig, et godt udgangspunkt er at have en spænding på 280kg. på overvant og 150kg. på undervant, dernæst kontrolleres om masten krummer så meget som sejlmageren anbefalder, anvender man svenske sejl skal forkrumningen lægge på 2-3cm. Den nævnte rigspænding er til mellem luft, i frisk vind er det en fordel at spænde riggen mere op og slække lidt i let vind.

Trim af sejl.

Let vind 0-4 m/s.

Hækstag skal være helt løst, storskødevognen flyttes ca. 40cm til luv, skødet sættes så den øverste tickel peger bagud ca. halvdelen af tiden, bomudhalet sættes så rynkerne lige akkurat forsvinder. Fokkefaldet sættes så der er små rynker i forliget, skødepunktet justeres så fokken trækker lige meget hele vejen op, i let vind skal fokken være dyb, så skødepunktet skal være længere fremme end normalt, når punktet flyttes frem, skal der slækkes tilsvarende på skødet sådan så tvistet passer.

Mellem vind 4-7 m/s.

I denne vindstyrke skal storskødevognen flyttes ned mod midten og storskødet sættes hårdere, hvis der er sø skal den øverste tickel stå bagud, hvis der er fladt vand må den gerne slå om på bagsiden af sejlet. Fokken skal også sættes hårdere, dette gælder både i fald og i skøde, her vil et godt udgangspunkt være at man trimmer fokken sådan at agterliget er ca. midt på salingshornet. Man skal også begynde at arbejde med hækstaget, sådan at krængningen ikke overstiger 15 grader. Hvis man har problemer med at holde en god højde, kan det skyldes at man har sat udhalet for hårdt, eller at båden krænger for meget.

Hård vind 8 m/s og derover

Når man sejler i disse vindstyrker er der to ting der er vigtigt, man skal sørge for at fokken trækker effektivt hele vejen op og at båden krænger mindst muligt, krængningen styres med hækstag og storskødevognen.

Sejlens trimmuligheder

Forsejl.

Fokkeskødet : Regulere sejlet tvist. Totte = mindre tvist / slække = mere tvist.

Cunningham / fald : Regulere dybdens placering. Totte = dybden flyttes frem og sejlet tvister lidt mere

/ slække det modsatte.

Fokkeskinnen : Regulere sejlets tvist og dybde. Fremad = mindre tvist og mere dybde / agterover

= det modsatte

Hækstag : Regulere sejlets dybde, ved at spændingen i forstag ændres. Totte = fladere sejl

/ slække = dybere sejl.

Storsejl.

Storsejlskøde : Regulere sejlet tvist. Totte = mindre tvist / slække det modsatte.

Cunningham : Regulere dybdens placering. Totte = dybden flyttes fremad / slække det modsatte.

Udhal og minireb : Regulere sejlet dybde (nederste del) totte fladere sejl / slække dybere sejl.

Hækstag : Regulere sejlets dybde (øvre del) og påvirker tvistet. Totte = fladere sejl og mere tvist / slække det modsatte.

Løjgang : Regulere bådens balance. Løjgang mod læ = mindre rorpres / løjgang mod luv = mere rorpres.

Kickingstrappen : Holder bommen nede og regulere tvistet på slør og læns.

Totte = mindre tvist / slække mere tvist.

Huske regl.

Når vinden tiltager skal man trimme sejlene så de :

1. Bliver fladere.
2. Tvister mere.
3. Dybden flyttes fremover.

